

壹、選擇：

1. ()請問「生涯金三角」包含以下哪些面向？(甲)資訊 (乙)個人 (丙)職場 (丁)環境
(A)甲乙丙 (B)乙丙丁 (C)甲乙丁 (D)甲乙丙丁。

《答案》C

2. ()莫凡在擬定生涯計畫的過程中，希望釐清生涯目標，請問以下哪些方法有助於莫凡達成目標？ (A)與輔導老師討論測驗結果 (B)了解家人期待 (C)查1111人力銀行網站，了解職業現況 (D)以上皆是。

《答案》D

3. ()若琳為自己擬定生涯行動計畫的過程中，發現自己對於應該具有哪些資格條件認識有限，請問他可以尋求怎麼資源協助，幫助自己實現生涯目標？ (A)善用網路社群 (B)與親友進行討論 (C)運用人力資源系統查詢 (D)以上皆可。

《答案》D

4. ()經常為環保運動挺身而出，16歲以環保帆船從英國出發，橫越大西洋，並於美國參加聯合國氣候峰會，回應許多環境保護議題，獲得諾貝爾和平獎的瑞典環保小鬥士是以下哪一位？ (A)香奈兒 (B)桑柏格 (C)舒伯特 (D)高登。

《答案》B

5. ()以下哪些項目適合做為「生涯目標資訊探究」向度？(甲)工作資格 (乙)男女比例 (丙)適合個性 (丁)薪資待遇 (戊)工作機會 (A)甲乙丙丁戊 (B)甲乙丙丁 (C)乙丙丁戊 (D)甲丙丁戊。

《答案》D

6. ()以下哪些是國中階段常面臨之困擾來源？(甲)學業 (乙)友誼 (丙)家庭 (丁)網路安全 (戊)學校適應。
(A)甲乙丙丁 (B)乙丙丁戊 (C)甲乙丁戊 (D)甲乙丙丁戊。

《答案》D

7. ()美牙能掌握各科目學習要訣，落實預習、複習，應試時能藉由掌握考試技巧，為自己取得滿滿收穫及成就感，請問美牙最適合擔任哪一項目的「達人」，透過分享將自己的經驗流傳下去？ (A)人際關係 (B)家庭關係 (C)學習 (D)網路交友。

《答案》C

8. ()園長使用網路時，能落實時間管理與注意網路安全，因此獲得家人對其時間管理之信任感，鮮少因為網路與家人產生衝突，請問園長最適合擔任以下哪個主題的「達人」？ (A)人際關係 (B)家庭關係 (C)學習 (D)網路交友。

《答案》D

9. ()朱華獲得老師的回饋如下：「朱華個性善良，做事細心，與同學相處良好，深獲同學信任，親和力良好，唯有時不願意面對學習遇到的困境，再加上經常因為爬不起床而遲到，影響國中時期的心情穩定度……」請問從老師對朱華的回饋中可得知，朱華不適合帶往下一個學習階段的表現是哪一種？ (A)善良 (B)細心 (C)遲到 (D)親和力。

《答案》C

10. ()小智對三種職業深感興趣，但難以抉擇該以何者作為自己的生涯目標，請問你會建議他採取何種工

具評估三種職業的優先順序？ (A)性向測驗 (B)選擇平衡單 (C)興趣測驗 (D)人格測驗。

《答案》B

11. ()翔翔從小喜歡樂高積木，經常以積木蓋起風格獨特的建築物，參與樂高競賽獲得評審佳評，作品引發讚賞！九年級的他跟老師說：「我與家人旅遊時喜歡了解各地風土民情，欣賞當地的建築，我想學習繪圖軟體，希望未來能成為建築師……」，請問翔翔在生涯探索中可能為以下哪一類型？ (A)早閉型 (B)未定型 (C)定向型 (D)迷失型。

《答案》C

12. ()筱寧最近常常悶悶不樂，對於會考的準備顯得意興闌珊，一反過去積極投入的表現。邱老師對筱寧近期的轉變感到憂心，詢問筱寧為什麼有這麼大的轉變，面對邱老師的關心，筱寧潸然淚下後告訴邱老師：「家人得知我想朝廣告設計發展後，開始阻止我，他們認為這職業將來工作機會少，工作時間又長，會影響身體健康，強烈希望我改變想法，雙方因此衝突不斷；我覺得難以反抗家人意見，乾脆放棄好了！」請問影響筱寧生涯抉擇的主要因素是下列哪一個？ (A)性向 (B)學校科系 (C)家人期待 (D)特質。

《答案》C

13. ()布丁想為自己擬定一個生涯行動計畫，希望自己能具體實踐計畫，每天離「咖啡杯測師」的夢想更近，以下哪些具體計畫，適合布丁納入行動計畫中？(甲)累積咖啡知識 (乙)積極參加杯測比賽 (丙)取得專業證照 (丁)與室內設計師討論如何營造咖啡店氛圍 (戊)參與咖啡社群，主動與其他咖啡杯測師交流。
(A)甲丙丁戊 (B)乙丙丁戊 (C)甲乙丙丁 (D)甲乙丙戊。

《答案》D

14. ()二十一世紀科技日新月異，全球產業變化大，許多產業面臨沒落，另有許多新興產業崛起，能否提升個人能力、豐富生命經驗以因應未來趨勢成為許多學子追尋生涯夢想之歷程，請問以下哪位同學對生涯的準備及行動有助於達到上述目標？

欣欣：我媽常說「船到橋頭自然直」，既然如此，我應該不用花太多時間在預備，我相信時間到了能力自然就有了。

阿傑：我很喜歡畫畫，查詢後發現許多設計類科與職業都需具備繪圖能力，為了讓未來的選擇增加，我已經報名參加電腦繪圖課程……。

阿呆：關於這個問題，我已經聽我媽唸到我兩眼發直了，我再也不想思考這問題了，人生好累…。

夢波：我對醫學很有興趣，許多人都推薦我可以參加相關營隊，但想到要跟人互動，我就心生厭煩，不想參加……。

(A)欣欣 (B)阿傑 (C)阿呆 (D)夢波。

《答案》B

15. ()各式智能家居的設計將大幅改善以下哪一個生活需求？ (A)居住 (B)飲食 (C)教育 (D)娛樂。

《答案》A

16. ()極端氣候導致糧食短缺，此一全球性議題將衝擊下列何者生活需求？ (A)醫療 (B)交通 (C)娛樂

(D)飲食。

《答案》D

17. ()以下生活需求與對應職業何者不恰當？ (A)電動車—程式設計師 (B)智慧家居—室內設計師 (C)機器人—營養師 (D)橋墩—土木工程師。

《答案》C

18. ()禾農是一名室內設計師，他希望設計顧客居家時能結合科技，將節能概念應用於室內設計，為地球的節能減碳盡一份心力，請問禾農的決定展現何種企業社會責任？ (A)社會責任—社會公益 (B)環保責任—環保永續 (C)經濟責任—經濟繁榮 (D)以上皆非。

《答案》B

19. ()小裕為科技公司的軟體設計師，因應程式設計為未來世界發展趨勢之一，公司請小裕號召有興趣之同仁，規畫適合青少年學習之資訊課程，走入校園為孩子介紹當前科技發展，教授基礎程式設計，所需經費由公司自營運獲利支應，請問小裕公司的做法展現何種企業社會責任？ (A)社會責任—社會公益 (B)環保責任—環保永續 (C)經濟責任—經濟繁榮 (D)以上皆非。

《答案》A

20. ()洪班長回顧中學三年，曾經因為說錯話得罪許多朋友，所幸自己後來練習反省自己的說話方式，並且鼓起勇氣向他人道歉與澄清，總算改善了友誼關係，自己也鬆了好大一口氣。請問以下哪些方式無助於改善洪班長遇到之難題？ (A)自我省思 (B)向他人道歉 (C)練習澄清誤會 (D)抵死不承認自己疏失。

《答案》D

21. ()琪琪告訴老師，過去和家人相處總是陷入一言不合、爭執不斷的相處模式，導致心情不愉快，與家人關係也愈來愈冷淡、疏遠；自從試著理解家人的想法後，自己變得比較能冷靜下來，透過理性的討論，慢慢找到自在相處的方式，吵架頻率也跟著下降，心情輕鬆多了。請問從琪琪的描述中，影響他與家人關係改善的關鍵因素為何？ (A)試著理解家人想法，並採理性討論方式 (B)物極必反 (C)以不變應萬變 (D)比賽誰的耐性較好。

《答案》A

22. ()霏霏回顧國中生活，發現自己剛進入國中時，與同儕的人際關係常進入挫折，經過反省及與老師討論後，發現自己較不容易分辨同學當下情緒反應，以致有時講出讓同學感到不舒服的話；為了改善同儕關係，霏霏決定練習聽完同學的話語及其感受後，再表達自己的觀點，以降低與同學間的誤會。請問霏霏在此挫折下可能讓他培育出何種能力？ (A)同理心 (B)運動能力 (C)數學能力 (D)程式設計。

《答案》A

23. ()接近國中階段的尾聲，回顧自己在國中三年間的表現，對我們有什麼幫助？ (A)發現自己的過人之處，可以四處炫耀 (B)認清自己的限制，在悔恨中度日 (C)思考自己表現好的方面，如何應用在其他領域 (D)讓自己告別過去，從此無論好壞全部遺忘。

《答案》C

24. ()挫折對於我們的意義，取決於我們看待它的方式。以下對於挫折的理解，哪些較為正向？ (甲)只有「成功」是好的，「挫折」是丟人的 (乙)經歷挫折可能會使人更加勇敢 (丙)許多好的結果是由成功與挫折的經驗累積而來 (丁)要成功，必須避免任何挫折。
(A)甲乙 (B)乙丙 (C)甲丁 (D)丙丁。

《答案》B

25. ()小強想試著寫封信給一年後的自己，支持自己持續朝夢想前進，他左思右想不知道該如何鼓勵未來的自己，小強尋求四位同學協助，同學們的建議內容如下，請你協助小強選出最適合的一篇。
(A)甲同學：你就是喜歡想太多，做就對了！
(B)乙同學：你老是猶豫不決，希望以後你能改善。
(C)丙同學：希望未來的你跟現在很不一樣！
(D)丁同學：祝福你實現夢想，成為自己喜歡的人。

《答案》D

26. ()國三的童童即將畢業，他想對班上同學說出這三年對同學的感受，以下哪項有助於畢業前澄清彼此誤解？ (A)我很謝謝曉恩陪我瘋三年 (B)我想對凡凡說：「我很抱歉曾經對你講話不客氣，讓你當下很難堪。」 (C)很謝謝三年4班的同學們包容我的不一樣 (D)謝謝阿葉，常常聽我抱怨。

《答案》B

27. ()阿寶想對孟達表達歉意，請問以下何種說法較為恰當？ (A)很抱歉我曾經對你亂取綽號，讓你感到不舒服 (B)嘿，兄弟，我想你懂我想說的！ (C)要不是因為你踩到我，我也不會踩你 (D)我原本沒打算這麼做，都是阿傑害的。

《答案》A

28. ()月紅整理自己中學的表現，希望帶走優勢能力的自己，前往下一學習階段，幫助自己適應新生活，請協助月紅挑選出以下可帶走的自己：(甲)看到自身能力的自己 (乙)充滿親和力的自己 (丙)逃避責任的自己 (丁)願意投入學習的自己。
(A)甲乙丙丁 (B)甲丙丁 (C)甲乙丁 (D)甲乙丙。

《答案》C

29. ()荳荳畢業前希望寫封信給自己，提醒自己不要忘記曾有的夢想與初心，荳荳希望在信件中寫下對自己未來可努力的方向及策略，讓自己日益貼近「廚師」這個夢想，請問以下何者適合推薦荳荳納入參考？
(A)希望你依舊朝夢想前進，精進廚藝，準備參加技術士證照考試，並媒合餐廳做為自己實習場域
(B)希望你記得學習繪圖軟體，多去看展
(C)希望你能持續參加英文訓練，並掌握各國財經訊息
(D)希望你學習程式語言，了解機器人世界。

《答案》A

30. ()趁著畢業之前，把握機會向老師與同學表達自己對他們的感受吧！以下表達方式，何者較為恰當？
(A)找一天最早到校，在黑板上寫下感謝的話，給大家驚喜
(B)遇到認識的同學，就抓著他的制服在上面簽名留言，讓大家記得我
(C)提議在班會課表演情境劇，重現老師與同學出糗的畫面，讓大家笑一笑
(D)在舊考卷上寫下自己的畢業感言，摺成紙飛機，朝校園各處發射，讓大家感受我的愛校之情。

《答案》A

31. ()請問：客家家庭過去大多重男輕女的原因為下列何者？ (A)古時候女性比男性多 (B)因為男性的智力比女性高 (C)過去社會因務農需求而需要男丁 (D)因為男性比女性孝順。

《答案》C

32. ()下列關於家庭文化特色的配對何者正確？ (A)臺灣：家人生產完不會坐月子 (B)美國：嬰幼兒時期與父母一起睡 (C)南韓：參加婚禮時可穿黑色衣服 (D)日本：吃麵時須保持安靜。
《答案》C
33. ()關於客家的飲食文化，下列何者為非？ (A)具有「鹹、香、油、濃」的鮮明特徵 (B)主食多為米飯，因為需要飽食之故 (C)「梅乾扣肉」是經典客家美食 (D)吃飯時以筷子敲碗，號召家人用餐。
《答案》D
34. ()青青：「我家就像_____，爸媽是老闆及祕書，我是職員，他們經常交辦業務給我，例如：煮飯、掃地、念書等。」請依上述推測空格內應填入下列何者？ (A)遊樂園 (B)學校 (C)動物園 (D)公司
《答案》D
35. ()順傑：「我跟爸媽間就像_____，我們生活規範很自由。有共同的喜好，所以很多話題可以聊。」請依上述推測空格內應填入下列何者？ (A)朋友 (B)君臣 (C)主僕 (D)陌生人。
《答案》A
36. ()惠山家境貧困，國中畢業後想要半工半讀，請問他應該如何規畫升學進路？ (A)為了不讓父母擔心，直接報名私校夜間部 (B)找一間輕鬆畢業的學校，獲得高中文憑 (C)跟父母告知自己的想法，並聆聽他們的意見 (D)跟未來打工的夥伴約定一起上同一所高中。
《答案》C
37. ()「宇軒的家主張零雜物，三年以上未使用的東西便丟棄，保持居家空間整潔明亮。故宇軒擅長整理，將教室環境整理得非常乾淨。」請問上述為家庭對下列何者產生影響？ (A)情緒反應 (B)說話語氣 (C)口味喜好 (D)生活自理。
《答案》D
38. ()經達：「每年生日，爸媽都會準備生日蛋糕，並點上蠟燭，而我的家人永遠都會唱同一首歌，即便我上了國中，他們還是依舊如此。我一直都很喜歡這件固定不變的事，未來我也會為我的孩子準備生日蛋糕。」上述為描述家庭的何種向度？ (A)家庭特色 (B)家庭事務 (C)家庭經濟 (D)家庭教育。
《答案》A
39. ()「永森的媽媽獨自賣麵撫養他，媽媽希望他未來考上公職在辦公室工作，才不用像她賣吃的那麼辛苦。」上述為家人對永森的_____？ (A)阻攔 (B)期許 (C)回饋 (D)責任。

《答案》B

40. ()猶太人說：「家庭的維繫，從吃晚飯開始。」請問：這句話的意思與下列何者相近？ (A)從晚飯的內容可判斷家庭財產的多寡 (B)利用晚餐時間共享天倫之樂，注重家庭的傳承 (C)三餐中的晚飯最少量，以維持身體健康 (D)晚飯時間檢討批鬥對方的不是，以此反省。

《答案》B

41. ()父母自身的經歷，會影響他們對子女未來發展的期許，我們該如何看待父母的期許？ (A)父母經歷的時代與我不同，他們的意見沒有參考價值 (B)父母的經歷比我豐富，完全照他們的話做才不會吃虧 (C)同理父母的立場，思考並與他們討論有何較彈性的方案 (D)父母對我的要求若高過他們自身的成就，可直接拒絕，這樣才公平。

《答案》C

42. ()「育卉在與父母溝通就讀室內設計科的升學意願之前，先查好有開設室內設計科的學校及室內設計科的相關職業。」請問上述情境中，育卉運用了何種溝通祕訣？ (A)要做功課 (B)好好說話 (C)保有彈性 (D)說話算話。

《答案》A

43. ()面對家人的期許，我們可以制定計畫並實際執行，就能展現家庭文化傳承的力量。下列制訂與實踐計畫的做法，何者較為恰當？ (A)既然是家人要求我的，就等他們幫我訂出計畫再去做 (B)可以將實踐期許的方法張貼在書桌等顯眼的地方，時刻提醒自己 (C)家人希望我成為醫生，我便規定自己必須專注學習自然科，放棄其他科目與興趣 (D)家人的話記在心裡就好，不需要太具體的做法，避免給自己徒增壓力。

《答案》B

44. ()下列何者為運用食品加工技術「高溫殺菌法」而製成的食品？ (A)鮪魚罐頭 (B)冷凍湯圓 (C)葡萄乾 (D)優酪乳。

《答案》A

45. ()下列何者並非因不當使用食品添加物而導致食安疑慮的新聞事件？ (A)喝到早餐店腐敗的豆漿引發嘔吐事件 (B)標榜天然無添加的麵包添加香精事件 (C)奶粉摻入三聚氰胺的毒奶粉事件 (D)火鍋料含塑化劑事件。

《答案》A

46. ()了解食品添加物的目的性後，我們應如何調整自己的飲食消費行為？ (A)重複購買同一牌子的產品

(B)若非必要情況，盡量採買生鮮食材，自行烹煮 (C)購買很多食品添加物項目的食品 (D)大量採購散裝無標示的食品。

《答案》B

47. ()關於生活中的飲食習慣，下列何者可以讓我們吃得更健康及安全？ (A)多採買非當季食材 (B)按價錢採購，優先選擇便宜的食物 (C)選擇顏色鮮豔、香濃的食品 (D)盡量不購買內容有太多看不懂的食品添加物的食品。

《答案》D

48. ()若以「減碳飲食」的觀點為考量，應選購下列何者？ (A)向小農直購產地的芒果 (B)在市場買的本地芒果 (C)在超市買的東南亞進口芒果 (D)在量販店買的本地芒果。

《答案》A

49. ()不同來源的食物，從產地到消費者手上有其歷程：(甲)貨車運出 (乙)產地生產 (丙)商品販賣 (丁)消費者 (戊)包裝加工處理 (己)貨車運輸至販賣處。試將上述排序： (A)丁乙甲丙戊己 (B)乙甲戊己丙丁 (C)甲丁戊丙己乙 (D)甲乙丙丁戊己。

《答案》B

50. ()下列哪種行為對減少食物碳足跡沒有幫助？ (A)使用進口食材料理 (B)減少包裝 (C)多量集中一起運送 (D)選擇有碳足跡標籤的食品。

《答案》A

二、簡答題

附圖是聯合國公告 SDGs 的 17 項目標，請針對以下事件議題選出相關的目標代號。(1~17)
每題答案至少 1 個最多 4 個選項。(一格 5 分共 100 分)



海洋塑膠濃湯 人類大量使用一次性塑膠製品，卻只有不到 1 程的塑膠能有效回收。預計 2050 年海洋中的塑膠樂塑膠垃圾將比魚還多，廢棄物嚴重影響海洋生態，衝擊全球漁業。	12	14		
消失的女總裁 女性在職場常因性別而同工不同酬，或因生產生產玉而失去升遷機會，甚至無法返回就業市場。國家內閣的首長與部會要職的男女比例也極為懸殊，引發反彈。	5	8	10	
強颱來襲 強颱襲擊脆弱的偏鄉部落，家戶屋頂被掀翻、玻璃破裂、室內淹水，居民奔逃至社區避難中心。強降雨使糧食供需失調、菜價飆漲，都市中排水設計不良，大眾交通工具停擺，部分地區停電。	2	9	13	
再見醜蔬果 許多食材因為賣相不好，運送過程造成表面損傷而被棄置，每年造成大量的食物浪費。獨居長者們的飲食選擇少、不方便開火，也難以兼顧營養均衡。	2	12		
捕獵危機 狩獵是原住民的傳統文化之一，現行法律針對槍械使用與野生捕獵限制重重，使得原住民若恪守組法，就得肩負觸法風險。傳統文化與現代法律的衝突仍需在兩者之間取得平衡。	11	15	16	