



峽客快報

106.09.19



校園廣播站

品德德目
感恩

106學年度(上)

發行人：劉台光校長
總編輯：王雯華主任
副總編輯：洪菁穗組長
主編輯：楊詩涵老師
美術編輯：鄭聿伶老師

班級秩序成績

- 1 701.805.903
- 2 710.803.909.906.917.919
- 3 703.807.809.904.915.905
- 4 704.707
- 5 801
- 6 711.813

班級整潔成績

- 1 702.819.905
- 2 705.801.915
- 3 704.808.904
- 4 706.803.916
- 5 714.817.919
- 6 701.809.918

若有疑問請洽學務處生教組、衛生組

峽客的探索 《人生不僅是贏得比賽》

節錄自《親子天下第83期》

2017年8月21日，郭婞淳在世界大學運動會女子舉重58公斤量級，在抓舉壓軸登場，不僅提前摘金，還繼續挑戰自我，為地主台灣留下舉重首金！最終以抓舉107公斤、挺舉142公斤、總和249公斤，三破大會紀錄，挺舉更打破世界紀錄。

2016年台灣代表隊在里約奧運中拿到一金二銅的好成績。這當中，郭婞淳舉起其中的一面銅牌，使得國人開始認識這位舉重力士。然而，她在體育生涯中並非一路順遂。曾受過嚴重傷害的她，在當時仍不斷練習、精進自我。



「人生的目的不是贏得每場賽跑，而是當我們完賽的時候，途中幫助了多少人一起完成賽跑。」

這不僅僅是運動家的終極精神，也是舉重好手郭婞淳身上最難能可貴的助人特質。

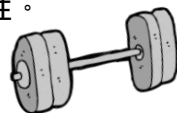
在奪牌的背後，真正讓更多台灣民眾認識這位舉重力士，是其善心義舉。郭婞淳將過去比賽獎金一百八十多萬元，捐贈救護車給澎湖馬公惠民醫院，協助離島病患就醫。除此之外，她每年捐助獎助學金給母校台東體中舉重隊，並自掏腰包舉辦摸彩，與除夕夜還在練習的學弟妹同樂，用一己之力鼓舞後輩。

擁有台東阿美族血統的郭婞淳，生長在單親、隔代教養的家庭，最苦的時候，全家住在工寮，成長背景和多數偏鄉原住民小孩類似，她卻用舉重翻轉命運，從高中開始拚獎金養家，憑著一雙手撐起完整的家，也替自己舉起一片天。

在母親郭燕瓏印象中，她出生時因胎位不正、臍帶繞頸，是讓人痛了十幾個鐘頭、很難生的娃兒。取名「婞淳」，其實隱含母親「一生豐衣足食、幸福享受」的期許，沒人會想到，這個曾不斷在親戚間「流浪」、也因沒有爸爸，被鄰居嘲笑的孩子，如今成為整個家族的榮耀，所有家人因為她每次的出賽而凝聚在一起。

走下舉重練習場的郭婞淳，放下一頭長髮、小小的鵝蛋臉、細緻的五官，笑起來靦腆真誠，私底下的興趣也很「少女心」，一雙健壯手臂與厚繭手掌，搭配著細長的手指，她喜歡彈鋼琴、閱讀，不將人生的全部框限在舉重一途。乘載著眾人的期待，其實真正屬於她自己的小小夢想很簡單，不過是希望有一天卸下國手身分，也能出國念書，體驗單純的大學生生活。

郭婞淳以舉重揚名世界，但她運動生涯最初的選擇卻不是舉重，因為國三那年全中運的四百公尺接力賽，在她手上意外掉棒，而隔天的舉重比賽，她什麼都沒練，卻拿到了金牌，讓她決心投入舉重懷抱。她說自己相信命運的安排，一路上卻見她不輕言向命運低頭的生命韌性。



成為舉重選手後，她曾在一年內從高峰重跌到低谷，被一百四十一公斤重的槓鈴壓碎大腿內側肌肉，兩個多月來只能以輪椅代步。而重傷的前一年，她才剛橫掃亞錦賽、世大運、東亞運、世錦賽等四面國際賽金牌。在教練林敬能眼中，不服輸的信念、自律與愛心正是愛徒能重回世界舞台的原因。

「相信所有的挫折都是上天最好的安排！」無論是受傷、奪金失敗，她始終相信：「老天爺要你多成功，就會給你多少挫折與磨練。」

將所有的不完美當作未來成功時的養分，讓郭婞淳因而擁有比她舉起數百公斤重的槓鈴更強大的力量。

郭婞淳·小檔案



- 23歲，輔仁大學體育系三年級
- 2013 - 橫掃國際舉重賽事4面金牌
- 2014 - 運動生涯最大受傷
- 2016 - 里約奧運銅牌
獎金捐助偏遠地區救護車
- 2017 - 世大運舉重首金
刷新兩項世界紀錄
- 興趣：閱讀與彈鋼琴
- 曾獲：總統教育獎、十大傑出青年