

## 校園廣播站

### 學務處－生教組

公告第7週秩序評分優勝班級

年級 名次	七年級	八年級	九年級
第一名	707	803	913
第二名	717	817	908
第三名	712	815	912
第四名	705	802	905
第五名	715	809	915
第六名	709	810	909

### 學務處－衛生組

公告第7週整潔評分優勝班級

年級 名次	七年級	八年級	九年級
第一名	712	806	909
第二名	717	808	906
第三名	703	805	918
第四名	714	819	916
第五名	7101	811	904
第六名	713	810	912

## 性別好平等

### 別等王子來救了，公主們打場屬於自己的仗吧

汪子

我終於，能夠好好坐下，在電腦螢光

幕前，記下那些專屬的美麗與疼痛。

正值新舊工作的交替期，兩邊的公事也需要幫忙，忙得死去活來一出奇地，我沒有埋怨沒有大呼小叫「好辛苦好辛苦」；因為，我需要的，正正是一段讓我徹底沈澱的冷靜期。

我想，我們都經歷過，當愛情不如意的時候，除了與朋友傾訴，我們更願意將時間狠狠地花在工作、學習上，一直向前衝，彷彿就可以將背後的傷痛遠遠的扔在身後。

誰不會呢。這或許是一種最低劣的自我保護程式，卻也能起碼讓自己有一絲絲喘息的空間－只有在靜下來的時候，淚才會慢慢滲出，往往在床上輾轉反側之際，才猛然摸到髮際間的一片濡濕－什麼時候，又流淚而不自知？

這段期間，我們不敢看任何與戀愛有關的電影，聽所有的悲傷情歌，因為你知道，自己的情緒已太多，幾近滿溢。

直至一天，你拖著疲憊的身軀下班，輕輕倚在車門旁，一側頭，才發現，眼淚好像不再滲出來了；你扯開一個笑容，望望玻璃幕門倒影的自己－是的，你眼眶暗沉，眼神略略頹靡，卻別有一種味道－那不是千帆過盡的滄桑，而是從灰燼中領悟餘溫的一種感動。（我們都明白，分手之後，再多的眼淚都與他無關）

感動不一定是對方捧了一大束花在你家門口等一個晚上，不一定是對方深夜時為你跑出去買的夜宵，感動，也可以是擁抱那個瀕碎的自己。

感動，是因為看見自己的翅膀，緩緩伸展，抖揚張開的模樣。

最近真的不敢再看與戀愛有關的電影，唯有重看一些喜劇，應該說，我以為的喜劇。

我打開〈愛麗絲夢遊仙境〉的大門，跳進另一個世界－色財縝紛詭異，各人口中說著不合常理、文法的句子，誦唸著彷彿咒語的詩句，強尼戴普那奇突的帽子與造型；這樣的一套片子，理應安全吧，還有什麼可以哭呢。

直至我看到，愛麗絲投靠白皇后，在陽台上，細細凝望這一片低垂的夜空－「這只是一個夢，我多麼希望能快點醒來。」

她接受不到這裡的怪異，接受不了艱辛的殺龍任務，甚至內心深處，她接受不了自己愛上一個奇怪的帽客－他沒有家財萬千，沒有至高權力，甚至沒有恰當的禮儀；她寧願自己是在夢中，只要一覺醒來，所有事情都會重回正軌，哪怕她的「夢」中，有一個願為她反抗紅皇后的真正王子。

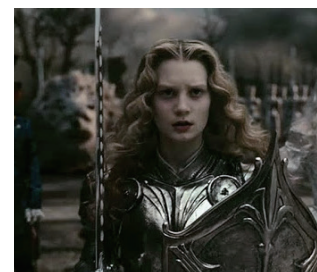
那一個晚上，在花園裡，她看到了她的毛毛蟲朋友，毛毛蟲告訴她，自己將要死去了。愛麗絲不捨，為什麼所有美好的都要離我而去？

直至她看到，本來包裹著毛毛蟲的潤白細絲中伸展出斑斕的色彩－毛毛蟲死去，長為蝴蝶。蝴蝶在她手指上稍留停留，然後飛走。

第二天，愛麗絲穿上了專屬她的盔甲，走上陣，告訴自己，我可以殺掉那頭巨龍。

我的淚珠，斷了線似的，抹也抹不掉。我們都是愛麗絲。

我們不算特別的美艷動人，不



符合「標準」中的溫婉貼心，甚至我們像愛麗絲一般，總愛做著奇怪的夢，夢想自己有一天，乘上自己的船，走自己的航線。

愛麗絲最後做到了。不是因為她是愛麗絲，不是因為她闖進了仙境，而是因為她能告訴自己：「我可以。」

有些人會帶著一點惋惜地說，啊她放棄了怪帽客，那麼好的一個人。她沒有放棄，她只是了解，自己的追求。如果在仙境裡逗留，她也一定受萬民愛戴，而且每天只要簡簡單單的就可以過上快樂日子，可是這都不是她所要的。

她殺掉的，不是巨龍，是內心深處的鎖－鎖起了她的勇氣、她的本性。

或許她的航海路線會失誤、或許她的「海外市場策略」會失敗，可是當她踏上船的一刻，她已經成功，因為她從毛毛蟲，變成了展翅飛翔的蝴蝶。

我們愛過不該愛的人、戀上不認真的對象、將真心交托給錯誤的人、我們在工作上將自己放在不合適的位置、我們任性放下辛苦建立的一切跑到外地……但只要我們做過，就已經將隱藏的翅膀慢慢張開，飛出自己的安全區。

我不敢肯定，我愛的人是否愛我，也不了解，轉工作這個決定是否能為我帶來事業的成就，但我很清楚，從繭裡掙扎出來，一定痛；只要這一刻，你覺得痛的值得，就長成了一隻蝴蝶，像愛麗絲一樣，穿起我們貼身定做的盔甲，打那專屬的仗。

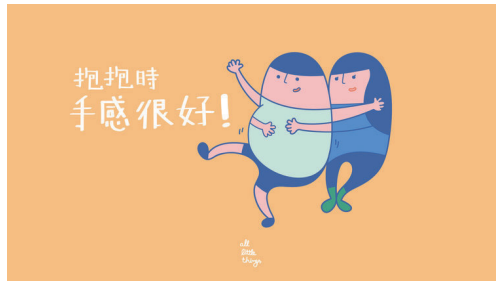
### 綿花糖男生

日常就是微小而踏實的幸福，好與不好，開心與否，端看你看待世間的角度，別忘了，時常感謝，一直在你身邊默默付出的那位。

雖然肌肉型陽光男很養眼，但其實棉花糖男生也很有吸引力啊：



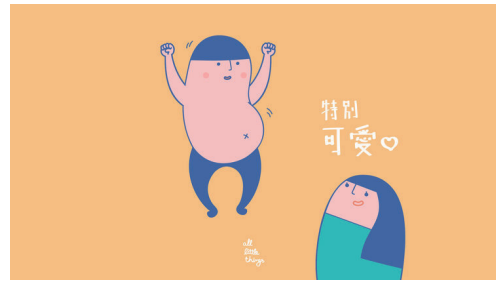
在他旁邊，妳會變得超級瘦。永遠都不用減肥了！拍照片時站在棉花糖男友旁，小編永遠都是最瘦的！平日當你在找 100 種不同的方法來顯瘦，站在棉花糖男友的對比會令所有人都覺得你瘦得很自然。（當然胖胖的對身體也不是太好，所以還是要提醒寶寶減肥。）



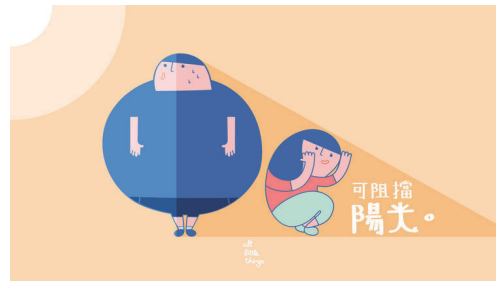
變了波波的寶寶：手感太好了～你們家的寶寶是否也變成了波波呢？當每天下班時精神緊張或遇到不開心的事，大力地擁抱棉花糖男友時就像榨壓力球一樣。立刻放鬆，又變回開心的寶寶。



棉花糖男友在的時候他可以阻擋可怕狗狗。當然一般男友也可以作出阻擋，但胖胖的棉花糖男會連同妳的視線也完全覆蓋。面前變得只有寶寶在，心情立刻可以緩和，不再怕怕。



棉花糖很可愛：由於棉花糖寶寶的大肚子很有料感，跳舞時會盪來盪去，十分有戲。又由於寶寶笨手笨腳，看起來就像布偶一樣。超級療癒 der~



超級遮光：夏天的陽光超級猛的。棉花糖寶寶在的時候可以幫小編遮擋太陽，夏天再不需要帶雨傘了。當然這樣幫寶寶阻擋陽光是很辛苦的，所以之後記得要請寶寶吃冰淇淋啊~

## 峽客玩藝術

### 禪繞畫的墜飾技法

利用禪想創意塗鴉所繪的「墜飾技法」是一種獨特的圖樣形式，雖然看似繁複，但其實作畫方式非常簡單，並且與禪繞畫有異曲同工之妙——只需要筆、紙，還有你的想像力。

禪繞畫可以幫助我們舒緩每天繁忙生活所帶來的壓力，讓人集中心力、激發創意、改善情緒、舒緩壓力，同時也可以調節生氣時的情緒。練習禪繞畫可以重啟大腦運作，讓人透過畫點點、設計圖樣、手繪線條以及畫畫所需運用到的手眼協調能力來獲得自信。

## 墜飾技法

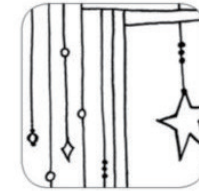
### 主要元素



1. 橫條 (Rods)



2. 裝飾釘 (Pins)

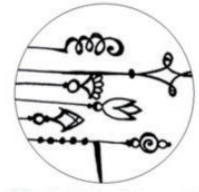


3. 細線 (Strings)



4. 墜飾 (Dangles)

### 次要元素與擴充元素



5. 尖頂飾 (Finials)



6. 花紋圖樣 (Patterns)



7. 環飾 (Cuffs)



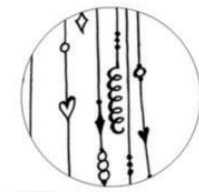
8. 飾帶 (Bands)



9. 頂飾 (Toppers)



10. 襪狀墜飾 (Socks)



11. 潤飾物



12. 長柱 (Columns)

## 居家應用圖



用櫻花牌 Permapaque 麥克筆、Pentouch 麥克筆及自黏式水鑽裝飾的墜飾畫牆面。

《禪想創意塗鴉

## 本期閱後心得單改成「墜飾」塗鴉

### Q&A

- 1.《魔境夢遊》中扮演怪帽客的是哪位演員？
- 2.愛麗絲之所以能為自己出征，憑靠的是什麼？
- 3.想想看的棉花糖男孩的第六項優點？
- 4.禪繞畫有哪些功用？
- 5.本期峽客快報閱後心得單所練習的塗鴉技巧是？