

## 校園廣播站

若有疑問請洽學務處生教組、衛生組

### 班級整潔成績

1 705、808、903

2 703、819、902

3 716、818、904

4 704、820、905

5 702、817、909、914、916

6 717、803、913、915

### 班級秩序成績

1 713、801、902、903、904、915

2 712、808

3 706、803

4 702、804、919

5 710、805、907

6 711、807、911

110學年度(上)

發行人：陳忠明校長

總編輯：羅慧棋主任

副總編輯：洪菁穗組長

主編編輯：胡淑萍老師

## 「快時尚」並沒有想像中的那麼美好

你多久買一次衣服嗎？你買的衣服壽命有多長呢？你都在哪裡買這些衣服呢？本期將為你介紹什麼是「快時尚」以及「快時尚」造成的問題有哪些。

### 什麼是快時尚(Fast Fashion)？

快時尚可以定義為廉價、時尚的流行服飾，用最短的時間推出產品，滿足消費者們的需求。業者用更快的速度、低廉的成品，製造大量流行服飾，讓消費者們可以追隨流行時尚的步伐。當購買變得容易，就會促使更多的消費。



記者Elizabeth Cline所寫的書籍*Overdressed: The Shockingly High Cost of Cheap Fashion*裡，指出Zara的衣服由設計到生產，到決定推出時間並送到店鋪，整個過程往往只需兩個星期。

### 快時尚造成的問題

#### ■ 浪費資源

快時尚並不是因為「需要」，反而是因為「誘惑」而購買。即使丟到舊衣回收箱，服裝也會散落在垃圾場中，而不是送到有需要的人身上，因為其實用性太低。在美國只有10%的捐贈衣服可以

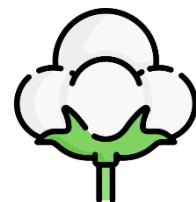
轉售，其餘的通通會掩埋。根據美國環保署統計，約有13億噸的衣服在垃圾掩埋場，十年都不會分解，這些衣物所產生的有毒化學染料，便會污染當地的土壤和地下水。

#### ■ 剝削勞工

根據統計，全球約有7500萬人從事服裝製造業，其中有80%都是18至24歲的年輕女性，大多數人一天賺不到3美元(約台幣90元)。而一位底層服裝裁縫工，可能要打拚18個月，才能賺到品牌CEO吃一頓飯的時間就能領到的收入。此外，職場性騷擾的狀況也經常發生。

#### ■ 汙染環境

棉花是世界上最普遍使用的天然纖維，約占衣服成份的40%，它是一個比其他植物更需要水的經濟作物，也是最需要化學藥劑才能完善生長的品種。雖然世界上只有2.4%的農田種植棉花，但它消耗了10%的農用化學品和25%的殺蟲劑。目前中國和印度等主要棉花生產國已面臨缺水問題，2030年用水量會增加50%，屆時可能連飲用水源都有困境。



#### ■ 含有許多化學物質

根據美國環境衛生中心的調查，許多快時尚的品牌依然銷售超過法定標準、含鉛過量的衣服、腰帶、鞋子，這些鉛若長久累積，對孕婦有嚴重影響。而衣物的染料、化學藥劑，會產生有毒物質，可能影響神經、免疫系統發展，以及促進肥胖。



### 永續時尚(Sustainable fashion)和道德時尚(Ethical fashion)的興起

近年來出現減少對環境產生傷害的「永續時尚」，以及講求合理薪資待遇及重視勞工安全的「道德時尚」。不管是永續時尚或道德時尚，其目的都是要減少快時尚造成的問題。



國外時裝平台網站 Good On You 的app將各個時尚品牌提供的資訊做出公開評分，評分項目分為勞工權益、環保、動物保護，除了評分之外也會詳列評分理由，給消費者一個公正客觀的參考。

### 身為消費者的我們可以怎麼做呢？

#### ■ 選擇耐用的商品

相較選購廉價、品質較不堪用的快時尚商品，選擇更耐用且精心設計的商品，可以減少製造新產品時所需用的水和能源。

#### ■ 延長衣服鞋子的壽命

大多數人都可能會洗掉油汙，或補上脫落的釦子，但是對於更複雜的動作就會猶豫，像是換拉鍊或鬆緊帶。拿去給修改衣服的阿姨或店家，不僅省錢又能做到環保。

#### ■ 捐贈舊衣物

若有不想穿的衣服或鞋子，且品質還不錯，可以將衣服和鞋子交給有需要的公益團體，例如舊鞋救命、智障者協會、或專做回收利用的環保團體等。

#### ■ 使用再生材料製作的商品

有些商品會使用再生材料製作，像是使用寶特瓶抽紗製作的鞋子、衣服等。有些知名運動品牌將廢棄的漁網和其他海洋垃圾作為運動鞋和健身裝備，或是利用再生聚酯纖維製作，提升產品的耐用性。

### 小編想說的話

知名作家與教育家安娜·拉佩曾經說過：「你每一次的消費，都是在為你想要的世界投票。」(Every time you spend money, you're casting a vote for the kind of world you want.) 希望未來當我們在消費的時候可以多關心商品的原料從何而來？商品怎麼製作的？工人拿到多少利潤？工人在足夠安全的環境工作嗎？當消費者開始關心所購買的商品時，就能改變生產者的生產模式。

購買快時尚的商品本身並沒有錯，錯的是身為消費者的我們盲目地在購買快時尚，卻沒有理性的思考自己本身的需要是什麼，進而造成環境汙染和浪費資源。在看完本期內容後，身為消費者的你在購買商品的時候可以有哪些改變呢？

## 峽客練功坊：神奇樹屋 難忘的感恩節



索書號：874

Q1:印地安人如何幫助到美國生活的英國清教徒呢?(2點)

Q2:請問『感恩節』是在甚麼時候？分享一件令你感恩的事情。(1點)

#### 參考資料：

1. Rethinking Fashion: 所謂的「快時尚」，不是款式出得太快，而是大家買得太快—HOKK fabrica <https://hokkfabrica.com/rethinking-on-fast-fashion-and-sustainable-fashion/>
2. 快時尚環保議題為什麼值得我們省思？5大污染過程大公開—Thebastlife.com <https://thebastlife.com/fast-fashion-environmental-issues/#%E6%8D%90%E8%B4%88>
3. 穿一次就想丟？快時尚沒有告訴你的殘酷真相—遠見雜誌 <https://www.gvm.com.tw/article/41043>
4. 光鮮亮麗背後的悲歌！快時尚極力隱瞞的險惡真相—遠見雜誌 <https://www.gvm.com.tw/article/54418>
5. 艾瑪華森倡導道德時尚，你知道購買快時尚服飾時付出多少隱性代價嗎？—My Plus加分誌 <https://www.myplus.com.tw/article-20191017/731/1>
6. 你的美麗永續嗎？艾瑪華森的「永續時尚」是什麼？—聯合新聞網 <https://reurl.cc/oxApyg>
7. 腦波衝動購物？當一個理性購物的消費者也是做環保！—Mijily <https://reurl.cc/95ax3x>