

校園廣播站

若有疑問請洽學務處生教組、衛生組

班級整潔成績

1 713、820、902

2 716、811、905

3 704、804、904

4 718、816、903

5 702、810、909

6 709、818、915

班級秩序成績

1 702、710、712、716、719、803、811、902、904、906、907、910

2

3 807、816

4 703、715、717、911、914、919

5 801、804、808

6 704、709、711、718、915

110學年度(上)

發行人：陳忠明校長

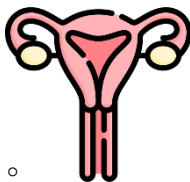
總編輯：羅慧棋主任

副總編輯：洪菁穗組長

主編編輯：胡淑萍老師

一場名為月經的運動

在臺灣社會中，我們替「月經」取了很多綽號，像是大姨媽、好朋友、那個來、小紅、小月等。女生一生中要跟月經共處兩千多個日子，但我們又對它有多少認識呢？本期內容將帶大家關注「月經貧窮」的議題，希望透過本期介紹，能為大家拓展不一樣的視野。



什麼是月經貧窮？

「月經貧窮」指的是人們因為無法負擔、或缺乏可取得生理用品資源的管道，以至於月經來潮時，必須不正常的減少使用數量，或使用其他物品，如襪子、樹皮、衛生紙等等來替代，進而導致陰部重複感染、陰道炎、骨盆炎、不孕、子宮頸癌等生理影響，及嚴重憂鬱、焦慮等負面心理健康影響的一種社會現象。

衛生棉真的有那麼貴嗎？

假設一位女性，她的經期1個月有5天，從13歲開始到50歲結束，在她的37年的人生中，有2200個有月經的日子，需要花費近10萬元。以英國來說，平均每位女性一生在衛生用品上需要花費18,450英鎊，相當於74萬台幣。

衛生棉是奢侈品還是必需品？

女性月經期間，需要用衛生棉或棉條，幾乎是每個月的必需品。不過，在許多國家，女性生理用品都未被列為免稅品，其中以匈牙利課收的27%稅金為全球之最(臺灣為5%稅金)。女性月經時期，除了忍受身體疼痛，還需負擔生理用品的稅金。這項稅制也因此被質疑性別歧視，引發「別再對月經收稅」等抗爭活動。

月經貧窮下的現況

在英國，2019年，就有近14萬名10-18歲的學生，因為月經貧窮而出現缺課、輟學問題；肯亞是第一個生理用品免稅的國家，然而，因為城鄉差距、資源分配不均、貧窮等問題，有近100萬女學生因為月經貧窮無法去上學，而女生每月上課平均缺席四天，每學期平均缺席兩週。另外，有些青少年女性甚至必須以性交易換取衛生棉。

月經貧窮造成的問題

- 更換頻率過低導致感染陰道疾病
- 經期不便而輟學，造成教育程度低下
- 導致女性沒有經濟能力而過早結婚、懷孕生子
- 開啟下一輪女性地位更加低下的世代

世界各地是如何對抗月經貧窮？

蘇格蘭

2018年，蘇格蘭學校就開始提供免費生理用品，給有需求的學生使用。在2020年，以「121票同意、0票不同意」全數通過《蘇格蘭月經產品免費提供法案》，任何有需求的人都可以到指定公家機關領取免費生理用品。

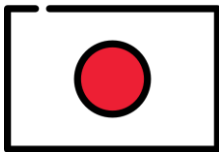


愛爾蘭

當地大型零售商Lidl提供免費生理用品，有需求者可以透過App來兌換產品；Lidl也在社區分送生理用品，以免遺漏無法使用手機或上網功能的生理女性。

日本

政府將支出 13 億日元，補助以關懷女性為訴求的非營利組織，讓這些團體有足夠經費能派員進行實地訪查，並提供生理用品或住所給因為月經貧窮而陷入困境的人們。



臺灣目前如何改善月經貧窮呢？

臺北市

在9/1新的學期，在五所國中推出國中生用品供應試辦計畫，約有1,522人參與。這五所國中的女廁裡，會放置「she can」月經盒，提供免費的衛生棉，也會準備相關的性平課程，提供正確的觀念。

臺南市

臺南市政府在8月16日啟動「登月計畫」，不但提供免費生理用品給弱勢女性及偏鄉女學生、舉辦月經講座，更在市府及區公所公廁內提供衛生棉，試辦3個月。

非營利組織「小紅帽協會」

此組織致力於改善月經貧窮，除了向學校和企業提倡在廁所提供生理期用品之外，也自行開發月經課程與教材，讓更多對月經有更全面的了解。此外，小紅帽協會也在今年5月疫情嚴峻的時候，準備300人、2個月份的經期用品物資包，提供給雙北地區經濟困頓的女性。



小編想說的話

看完本期內容之後，你對月經貧窮有什麼更多的了解嗎？你支持政府提供免費的女性生理用品嗎？還有什麼方式可以改善月經貧窮呢？

不知道大家有沒有看到衛生棉就尷尬的莫名情緒，但是仔細想想為什麼會有這樣的感受呢？如果月經是女生必經的過程，那為什麼我們這個社會卻對此避而不談抑或是對月經充滿著刻板印象呢？2019年奧斯卡最佳紀錄短片是由《月事革命》(Period. End of Sentence)

拿下獎座，劇情講述一群印度新德里郊外的女性，利用機器製造便宜的衛生棉，進一步擺脫月經污名 (menstruation stigma)，更因此得到經濟獨立。但有位男性奧斯卡匿名評審委員向好萊塢報導說到：「影片很好看，不過是女性的月經故事，我不覺得會有任何男人想投給它，因為月經對男人來說就是很噁心。」(“it's well done, but it's about women getting their period, and I don't think any man is voting for this film because it's just icky for men.”)

消除月經貧窮的前提是去除對月經的污名化和刻板印象。當大家應該要對此議題要有更多的認識和了解，月經就不是難以啟齒和禁忌的話題。希望未來有一天，大家講到月經和衛生棉時，就跟講到衛生紙一樣自然，不再認為月經是個噁心的事，女生們拿著衛生棉不會感到害羞或難為情而躲躲藏藏，也不用再拿牛皮紙袋包起來。

參考資料：

1. 月經貧窮—公民不下課 <https://www.instagram.com/p/B-4iVDKnOqX/>
2. 妳繳了多少月經稅？月經貧窮與世界稅率 <https://reurl.cc/95WKda>
3. 每月流血疼痛還被課「衛生棉稅」一次看懂全球女性為何發出怒吼—Yahoo奇摩新聞 <https://reurl.cc/yeO35q>
4. 一起認識月經議題—小紅帽 <https://www.littleredhood.org/period-equity>
5. 小紅帽臉書粉絲專頁 <https://reurl.cc/bndv4l>
6. 當女孩們不需再用紙袋藏起衛生棉……我們才真正做到月經平權 | 柯文哲專欄—未來城市 <https://futurecity.cw.com.tw/article/2266>
7. 終結月經貧窮 台南啟動登月計畫連公廁都有棉棉—聯合新聞網 <https://udn.com/news/story/7266/5676914>
8. 【性別觀察】月經汙名只在印度？奧斯卡匿名評審：「我就是覺得月經很噁心！」—女人迷 <https://womany.net/read/article/18184>