

### 校園廣播站

若有疑問請洽學務處生教組、衛生組

#### 班級整潔成績



716、818、902



719、809、909



713、814、915



702、805、904



704、706、801、912



703、820、918

#### 班級秩序成績



712、811、816、818、903、906、907、915



707



719、801、804、807、808、902



717、718



909



716、810、815、910

110學年度(上)

發行人：陳忠明校長

總編輯：羅慧棋主任

副總編輯：洪菁穗組長

主編：胡淑萍老師

### 校園兩性的相處之道

在我們的成長階段，會發展不同的友伴關係。在小學時期，大家會偏向和同性朋友相處。但到了青少年時期，會開始對異性產生好奇和興趣，欣賞對方的才華、外型或獨特的氣質，覺得很欣賞他，蠻喜歡他，想和他交個朋友。與異性相處，並非只限於戀愛，結交異性朋友是社交生活的正常發展，兩性之間也可建立起友誼。

#### 與異性交朋友有甚麼意義？

- 透過異性朋友，進一步了解自己
- 拓展視野，促進個人成長
- 認識異性的特質，以助溝通
- 了解兩性的異同，學習與異性相處
- 增進人際關係，充實社交生活



#### 兩性相處之道

##### ■ 了解異性

在傳統觀念中，男性是剛強、獨立、冷靜和理智的強者，而女性是溫柔、順服、細心和感性的弱者。然而社會現象及價值觀不斷改變，現代男女形象、角色和職份已傾向較彈性的模式。因此，不要為異性製造身分定型，反而要清楚認識個別異性的特質

及深入了解其心理特徵，以促進溝通。

##### ■ 接納對方

每個人都是獨特的個體，大家有不不同的個性、背景或思想。先了解男女的基本差異，然後學習欣賞對方的優點，並接納其缺點，便能和諧共處和增添樂趣。

##### ■ 找尋相似之處

與異性相處，可以找尋彼此相似之處，如興趣、嗜好、性格等。志趣相投的人可以一起參與有興趣的活動，分享樂趣和感受。如果大家的意見和看法一致，便容易產生共鳴，慢慢地建立珍貴的友誼。

##### ■ 互相學習

青少年可以從異性身上，學習對方的特質和優點。男性不必要求自己表現極端的男性特質，女性亦不必要求自己表現極端的女性特質。男女雙方都可做到剛柔並濟，有剛強自信的一面，亦有關懷體貼的一面。

##### ■ 謹慎選擇

良友可以使自己的心智更成熟。要選擇可信賴的異性做朋友，不應只憑外表，反而要著重內在的人格。可從異性的談吐、舉止去辨別益友或損友，然後決定進一步交往或疏遠。

與異性朋友相處的時候，還要提醒各位同學「尊重」的重要性，包括尊重自己、尊重對方。以下是幾點建議：

##### ■ 尊重自己與別人身體

兩性雙方，都應避免拿對方的身體特徵隨意開玩笑。

##### ■ 保護自己的身體

任何人都無權隨意碰觸你的身體，保護自己的身體，避免受到性侵害。

##### ■ 保持適當的人際距離

與人相處，身體之間要保持適當的距離，特別是與異性在一起時。



### ■ 尊重對方的成就

兩性雙方都可以有傑出的成就，男性和女性都可以當主管與領袖。成爲領袖的人，都要秉持著一份謙虛的心，不可太霸氣與驕傲。

### ■ 適當表達自己的意見和感受

了解兩性的差異與相互尊重之道，並適當表達自己的意見和感受，對於促進兩性和諧的相處必有很大的助益。

### ● 小編想說的話

小編回想起國中時期(久遠的以前……)和異性相處的時候都在追趕跑跳蹦和互相開玩笑。不過也在相處的過程中發現對方有許多優點值得學習，像是不容易記仇、不會生悶氣，發現男性和女性的確有許多差異。那大家在學校都是怎麼和異性相處呢？他們有那些優點值得你學習呢？

最後還是要提醒大家，和異性相處時要學會保護自己和尊重對方，並保持合宜的距離。

參考資料：

1. 香港特別行政區政府衛生署學生健康服務

[https://www.studenthealth.gov.hk/tc\\_chi/health/health\\_se/health\\_se\\_ts.html](https://www.studenthealth.gov.hk/tc_chi/health/health_se/health_se_ts.html)

2. 兩性和諧關係的培養---以小學高年級生爲例（文化國小演講實錄）—黃奕偉心理師

## ♡ 點點心，滿滿愛 ♡

歡迎各位師生熱烈參與『點點心，滿滿愛』物資募集活動。

請公佈在班級布告欄

**點點心，滿滿愛**  
10/26-28  
物資募集活動日期

有合適的物資  
請送至

**輔導處**

### 食品

麵食：  
營養麵條、三分麵、米粉、麵線、泡麵...



鹹罐頭：  
菜心、麵筋、海苔醬、肉類罐頭...



餅乾：  
蘇打餅乾、仙貝、雪餅、蛋捲...



沖泡式飲品：  
純麥片、三合一麥片、濃湯類、阿華田...



調理包

※【食品類保存期限須超過半年以上，其他用品以全新為限】

### 日常用品

衛生紙、牙膏、牙刷、沐浴乳、洗髮精



### 電器廚具

快煮壺、快煮爐



♡ 物資募集後轉交給新北市學校社工師實物銀行

♡ 新北市各級公私立學校學生若有物資需求，可向學校輔導處申請