

## 校園廣播站

115學年度(上)

發行人：林武龍校長

總編輯：蔡素月主任

副總編輯：葉淑惠副組長

主編輯：歐陽芳琪老師

若有疑問請洽學務處生教組、衛生組

班級整潔成績



本周

暫停

一次

班級秩序成績



本周

暫停

一次

## 毒品也能當解藥？美沙冬療法大解密！

最近，台北市長候選人蔣萬安與沈伯洋因毒品減害政策掀起一場論戰，也讓「美沙冬」這個陌生的名字意外成為焦點。令人好奇的是，一種與毒品有關的藥物，竟然能用來治療毒癮？這究竟是「以毒換毒」，還是經過醫學研究證實的治療方式？為什麼這場爭議就讓小編帶大家從這場論戰出發，認識美沙冬療法背後的真相！

### 美沙冬 (Methadone) 是什麼？為什麼能拿來治療海洛因成癮？

聽到「美沙冬」，你可能會以為它只是某種普通藥水，但其實它是一種人工合成的鴉片類藥物，與海洛因、嗎啡一樣，會作用於大腦中的鴉片類受體。不同的是，海洛因容易讓人產生強烈依賴。一旦成癮者停止使用，可能出現冒冷汗、噁心、腹瀉、失眠、焦躁等戒斷症狀，還可能因難以忍受不適而再次使用毒品。而美沙冬的作用，就是透過刺激相同的受體，減輕戒斷症狀與對海洛因的渴求。



### 那為什麼不用海洛因，而要改用美沙冬呢？

關鍵在於「藥效持續時間」。海洛因的藥效持續時間大約3至5小時。成癮者通常在藥效退去後（約4至6小時）就會強烈渴望再次施用。容易讓使用者反覆追求藥效；美沙冬則屬於長效藥物，藥效持續時間大約25小時，通常每天服用一次，就能在較長時間內控制戒斷症狀。

在臺灣的替代療法中，醫師會先評估病人的成癮程度與健康狀況，決定適合的劑量，再由醫療人員依規定監督服用。美沙冬通常以口服藥水的方式給予，不需要透過注射。一旦改用口服，患者就能擺脫對注射針頭的依賴，進而阻斷血液傳染病的擴散，除了能幫助患者減少非法使用海洛因等毒品，也能降低因共用針具造成愛滋病毒、B型及C型肝炎等感染的風險，讓他們有機會重新建立工作與家庭生活。

不過，美沙冬不是喝下去就能立刻戒除毒癮的神奇解藥。它本身也會造成身體依賴，如果突然停藥，一樣可能產生戒斷症狀；若使用過量，或與酒精、鎮靜安眠藥混用，還可能導致呼吸抑制甚至死亡。因此，美沙冬療法的重點不是單純「用另一種藥取代海洛因」，而是在專業醫療監督下，降低藥癮造成的傷害，幫助患者逐漸恢復正常生活。

### 政府居然提供乾淨針頭？這樣不會鼓勵吸毒嗎？

除了美沙冬療法，這次爭議還有另一個焦點，就是「清潔針具計畫」。你可能會好奇：政府不是應該阻止吸毒嗎？為什麼還要提供乾淨的針頭？

其實，這是「減害政策」的一部分。有些藥癮者會共用針具，增加感染愛滋病毒、B型及C型肝炎等疾病的風險。因此，政府透過提供清潔針具，降低血液傳染病的傳播機會，同時提供衛教、篩檢及戒癮治療轉介服務。

但要注意，提供乾淨針頭，不代表政府同意吸毒，更不代表吸毒合法！清潔針具計畫的目的是減少傷害，非法持有或施用毒品仍須依法處理。

簡單來說，美沙冬療法是透過藥物協助治療成癮；清潔針具計畫則是降低共用針具帶來的感染風險。兩者方式不同，卻有相同的目標：減少毒品對個人及社會造成的傷害。



## 美沙冬是「以毒換毒」？破解美沙冬三大迷思！

### 迷思一：美沙冬只是「大毒換小毒」，根本沒有戒毒？

美沙冬是第二級毒品，也是第二級管制藥品，它是醫學監督下的「科學替代療法」，而非換一種毒品成癮。與短效、強烈且極易失控的非法毒品相比來說，美沙冬是長效型的口服管制藥（藥效可維持24小時以上），在醫師控制的適當劑量下，它能消除其他毒品的戒斷痛苦與渴望，卻不會產生興奮快感。

醫學診斷（如 DSM-5-TR）明確指出，在醫療監督下規律服藥所產生的生理適應，並不等於失控的「藥物成癮障礙」。其目的是讓患者穩定身體狀態，重新恢復工作與家庭生活。

### 迷思二：喝美沙冬會讓人腦受損、變笨變呆？

坊間常有「喝美沙冬會變呆」的謠言，甚至有部分是毒販為了販售非法毒品而刻意製造的負面言論。衛生福利部疾病管制署澄清，臨床上美沙冬用於治療鴉片成癮已有數十年歷史，是國際公認安全的藥物。統計顯示，許多藥癮者在接受美沙冬替代療法後，就業率與收入皆顯著增加，能維持正常人的思考與社交生活。

### 迷思三：美沙冬既然是安全藥物，就完全沒有副作用？

美沙冬仍屬於鴉片類藥物，初期會有適應性副作用。患者可能會出現噁心、嘔吐、便秘、頭暈、多汗或嗜睡等類似嗎啡的副作用。大多數副作用會在規律服用數週後逐漸消失，專業醫師也會根據個案的身體耐受度隨時微調劑量。

## 毒品小教室 - 毒品分級、新興毒品是什麼？依托咪酯又是什麼？

### 喪屍煙彈有多可怕？依托咪酯為何快速升為第一級毒品？

依托咪酯原本是醫療麻醉藥物，卻被不法業者加入電子煙油，製成俗稱「喪屍煙彈」的新興毒品。吸食後可能出現肌肉抽搐、意識混亂、失去平衡甚至昏迷等症狀，若吸食後駕車，更可能造成無辜民眾傷亡。令人擔憂的是，喪屍煙彈外觀與一般電子煙相似，體積小、容易藏匿，不容易從外表辨識是否含有毒品。

加上不法業者透過社群媒體、通訊軟體私下販售，甚至以水果香味、潮流包裝及「無害」等話術吸引年輕人，降低取得門檻，讓青少年也可能輕易接觸。由於濫用情況迅速擴大，加上毒駕事故與社會危害日益嚴重，政府從2024年8月將依托咪酯列為第三級毒品，同年11月升為第二級，並於2026年6月27日正式升為第一級毒品。短短不到兩年就從第三級升至第一級，反映出依托咪酯對健康與公共安全的嚴重威脅。

### 毒品有分四級！

依成癮性、濫用性及社會危害性，分為四級：

|                               |                         |
|-------------------------------|-------------------------|
| <b>第一級</b><br>成癮性最高<br>危害最大   | 海洛因 古柯鹼<br>依托咪酯 (喪屍煙彈)  |
| <b>第二級</b><br>成癮性較高<br>危害性高   | 安非他命 (冰毒) 大麻 搖頭丸 (MDMA) |
| <b>第三級</b><br>具有成癮性<br>濫用性    | K他命 (摺他命) FM2 (一種新興毒品)  |
| <b>第四級</b><br>濫用性較低<br>多為管制藥品 | 鎮靜安眠藥物 (如：佐沛眠、FM2 等)    |

⚠️ 同一種毒品可能有不同的包裝或外觀，不能只看外表判斷！

### 新興毒品就在你身邊！

#### 喪屍煙彈：依托咪酯

原本是醫療麻醉藥物，被加入電子煙油中濫用。吸入後可能出現身體抽搐、意識混亂，甚至昏迷。

📅 2026年6月已升列第一級毒品！

#### 毒咖啡包：喝下去的可能不是咖啡！

常以繽紛圖案包裝，偽裝成普通的咖啡、奶茶或沖泡飲品，裡面可能混入多種毒品。可能造成心跳加速、意識混亂，甚至危及生命。

📢 不接受來路不明的電子煙、飲料或食品，更不要因為好奇而嘗試！

### 小編的話

從這次美沙冬爭議中，我們可以發現，毒品問題並不只是「禁止」與「處罰」這麼簡單。反毒當然重要，但對已經成癮的人而言，醫療協助同樣不可缺少。美沙冬雖然不是毫無風險的萬靈丹，卻可能成為患者重新建立生活的重要工具。小編想問問大家，對於這次爭議你有什麼想法？如果一個人因毒品而陷入困境，我們應該只給予處罰，還是也應該提供重新開始的機會？

參考資料：

1.美沙冬是什麼？蔣萬安與沈伯洋的毒品減害爭議在吵什麼？-天下雜誌

<https://www.cw.com.tw/article/5143167>

2.認識美沙冬-台中慈濟醫院

<https://taichung.tzuchi.com.tw/index.php/dan-wei-jian-jie-31/ren-shi-mei-sha-dong>

3.台北市衛生局

[https://health.gov.taipei/News\\_Content.aspx?n=BB5A41BA1E6CA260&sms=72544237BBE4C5F6&s=357200108F7839D5](https://health.gov.taipei/News_Content.aspx?n=BB5A41BA1E6CA260&sms=72544237BBE4C5F6&s=357200108F7839D5)